



일·생활 균형과 업무생산성 향상을 위한

근무혁신 10대 제안

정시간 근무혁신 바꾸기

1 정시 퇴근하기

- 불필요한 야근 줄이기
- 가족·문화와 함께하는 저녁 실천하기



2 퇴근 후 업무연락 자제

- 근무시간 외 전화·문자(단처)카톡 자제
- 퇴근 직전 업무지시 자제



3 업무집중도 향상

- 근무시간 중에는 업무에만 집중하고 사적인 용무 자제
- 집중근무시간 활성화



업무혁신 바꾸기

4 똑똑한 회의

- 꼭 필요한 회의만 간결하게 효율적으로 진행



5 명확한 업무지시

- 무엇을 왜·언제까지·어떻게 검토해야하는지 구체적 방향제시



6 유연한 근무

- 업무의 질과 성과로 평가하는 문화 확산
- 다양한 유연근무*의 적극 도입 및 눈치보지 않는 활용 유도



7 똑똑한 보고

- 불필요한 대면보고 안하기
- 메모·구두·영상보고 활용



업무혁신 바꾸기

8 건전한 회식문화

- 꼭 필요한 회식만, 일정은 사전공유
- 문화회식 활성화



9 연가사용 활성화

- 연가 사유 묻지 않기
- 자유로운 연가사용 분위기 조성



10 관리자부터 실천하기

- 부서장부터 장시간 근무·일하는 방식·일하는 문화 바꾸기 실천
- 직원과 근무혁신 가치 공유하기



기업의 일·생활 균형 지원사업

워라밸일자리 장려금



어떤 제도인가요?

근로자가 필요한 때(임신, 육아, 건강, 가족돌봄 등) 근로시간을 단축하여 근무할 수 있도록 허용한 중소·중견기업 사업주 지원

지원내용

근로시간 단축 근로자 1인당 간접노무비(월 30만원), 임금감소액 보전금(월 20만원)을 개시일로부터 최대 1년간 지원

* 전년도 말일 기준 고용보험 피보험자수의 30% 한도 내에서 최대 30명 지원

유연근무제 활용 지원



어떤 제도인가요?

일하는 시간과 장소가 유연한 근무제도를 활용하는 중소·중견기업의 사업주에게 간접노무비 지원

* 유연근무제 유형: 선택근무제, 재택근무제, 원격근무제

지원내용

근로자의 유연근무 활용횟수에 따라 1년간 최대 360만원 지원

* 전년도 말일 기준 고용보험 피보험자수의 30% 한도 내에서 최대 70명 지원

유형	1개월 지급액		최대 지급액
재택·원격근무제	15만원 (월6일~11일활동)	30만원 (월 12일 이상활동)	360만원 (1년간)
선택근무제	30만원 (월 2시간 이상 단축 4회 또는 30분 이상 단축 8회 이상)		360만원 (1년간)

일·생활 균형 인프라 구축비 지원



어떤 제도인가요?

재택·원격근무 활용 또는 근무혁신 이행을 위해 필요한 프로그램, 시설, 장비 등 지원

지원내용

사업주 투자비용의 1/2 이내의 범위에서 최대 2,000만원 지원

종류	지원 내용
• 정보시스템: 그룹웨어, ERP, 기업전용 이메일 등	
• 보안시스템: VPN, 원격접속, 정보 유출 방지 등	
• 서비스사용료(최대 3년 사용약정분): 클라우드 사용료 등	

* 단, PC, 노트북 등 통신장비, 건물·토지의 구입·임차비용은 지원 제외

자세한 지원요건, 신청 절차 및 방법은 일·생활 균형 홈페이지 www.worklife.kr Q를 참고

발행일 2023년 4월



www.moel.go.kr
www.worklife.kr

일·생활 균형 캠페인

일은 유연하게, 생활은 여유있게, 일생을 균형있게!
일과 생활의 균형이 행복입니다.





일·생활 균형 캠페인이란

일하는 방식과 문화를 개선하여 근로자가 마음껏능력을 발휘할 수 있도록 하고 기업의 생산성과 경쟁력을 높이면서 일과 생활의 균형을 찾아가는 캠페인입니다.

참여대상

일·생활 균형 핵심 3분야 기본과제를 실천하고자 노력하며, 일·생활 균형 고용문화 확산에 관심이 있는 모든 기업

핵심 3분야

오래 일하지 않기

- 정시퇴근하기
- 퇴근 후 업무연락 자제
- 업무집중도 향상



똑똑하게 일하기

- 똑똑한 회의·보고
- 명확한 업무지시
- 유연한 근무



제대로 쉬기

- 연가사용 활성화
- 건강한 회식문화
- 실 권리 지켜주기



기본과제 | 관리자부터 실천하기

참여혜택

캠페인 참여기업은 일·생활 균형 홈페이지 등재, 고용 장려금 등 정부지원 사업 참여 시 우대 등 인센티브를 부여하고, 소속 근로자에게는 외식, 여가, 쇼핑 등 할인 혜택 제공

신청방법

‘일·생활 균형 캠페인 참여신청서’를 작성하여 기업 소재지를 관할하는 지방고용노동관서(지역 협력과)에 제출
* 참여신청서는 일·생활 균형 홈페이지(www.worklife.kr)에서 다운로드 받을 수 있습니다.

구비서류

- 일·생활 균형 캠페인 참여신청서
- 사업자등록증 사본
* 일·생활 균형 제도 실행을 증명하는 자료, 사진 등 첨부 가능

승인기준

일·생활 균형 핵심 3분야를 실행하고 있거나 계획을 마련한 제도 개수에 따라 점수를 부여하고, 총점이 60점 이상인 경우 승인

* 실행 중인 제도는 개당 40점, 계획을 수립한 제도는 개당 20점 부여

유효기간

승인일로부터 2년

* 참여 연장을 원하는 기업은 유효기간 만료 한 달 전부터 참여 신청서(캠페인 실천내용, 신규계획 포함)를 제출할 수 있습니다.



워라벨 할인 혜택

일·생활 균형 캠페인 참여기업의 근로자들에게 다양한 할인혜택을 제공하고 있어요. 일·생활 균형 홈페이지에서 특별한 혜택을 확인해 보세요!



외식

THE374(강남), 행복한 수라상(대구), 두마레 한정식(분당), 라온누리 피자(울산), 뚜쥬루(천안), 시튼 베이커리(광주)



영화·도서

영화의 전당, 메가박스, CGV
* 지정별 혜택유무가 다를 수 있으니, 쿠폰 내용을 참고하세요



테마파크

잡월드, 롯데월드, 롯데월드 아쿠아리움, 서울랜드, 코엑스 아쿠아리움, 양평 패러글라이딩 파크, 김해 낙동강레일파크



여행·숙박

이천 테르메덴, 선밸리호텔(여주), 비고리조트(여수), 숲에서(양산)



공연

안산팝오케스트라, 현대어린이책 미술관, 춘천문화재단, 안양문화예술재단



기타

자코모, 안경백화점(원주), 안경매니저(대전 및 세종), 트렉스타, 멘퍼스 등

할인 혜택 이용하는 방법

- 일·생활 균형 홈페이지에 접속하세요. (www.worklife.kr)
- ‘일하는 문화개선’-‘일·생활 균형 캠페인 참여’-‘할인혜택’ 메뉴를 클릭하세요.
- 사용할 쿠폰을 선택하세요.
- 본인이 근무하는 기업명을 입력하세요.
- 쿠폰을 인쇄하세요.
- 사용처에 쿠폰과 사원증 등을 제시하고 할인혜택을 받으십시오.